

# QUAND LA PASSION DES CHEVAUX DEVIENT UN PROJET DE VIE

L'Attestation d'études collégiales Palefrenier professionnel s'adresse à des personnes profondément attirées par le monde équin et qui souhaitent transformer cet intérêt en une véritable profession.

Ce programme offre un parcours concret et humain où l'apprentissage par l'action, la présence quotidienne auprès des chevaux et les responsabilités réelles du métier permettent de se révéler et de bâtir une carrière durable.

Cette formation reconnue, enseignée par des professionnelles et ancrée dans la réalité du milieu permet d'apprendre autrement et de s'insérer rapidement sur le marché du travail du monde équin



ACADÉMIE  
DE FORMATION ÉQUESTRE  
DU QUÉBEC



## AEC

# Palefrenier Professionnel



[afeq.information@gmail.com](mailto:afeq.information@gmail.com)



418-576-1216



[fermetorimaetfilles.com](http://fermetorimaetfilles.com)

# DESCRIPTION DU PROGRAMME

Le programme **Palefrenier professionnel** forme des passionné(e)s du milieu équin à assurer la régie quotidienne du cheval et de l'écurie. Les élèves développent les compétences essentielles pour reconnaître les problèmes de santé courants, prodiguer les soins de base, appliquer les techniques propres aux différentes disciplines équestres et acquérir des notions de gestion du milieu.

En plus des cours théoriques et des contacts quotidiens avec les chevaux, les élèves assistent aux visites du vétérinaire et du maréchal-ferrant, effectuent des visites de différents types d'écuries et sont en contact direct avec les propriétaires pensionnaires, leur permettant de développer une compréhension concrète et réaliste du métier.

Axée sur la pratique et le développement professionnel, la formation permet également d'obtenir les brevets de Cavalier 1 et 2, selon les normes de Cheval Québec, ouvrant la porte à une carrière stimulante dans le domaine équin.

## OÙ S'OFFRE LE PROGRAMME ?

L'Académie de formation équestre de Québec offre L'AEC Palefrenier professionnel à la Ferme Torima, un centre équestre dans la Ville de Québec reconnu pour la qualité de ses installations et de son encadrement.

La Ferme Torima dispose de:

- deux écuries totalisant 26 boxes
- d'un grand manège intérieur de 70 x 145 pieds
- d'une aire d'entraînement extérieure de 150 x 250 pieds
- de plusieurs enclos extérieurs
- d'un local d'enseignement entièrement équipé



L'Académie est dirigée par Hélène Laverdière, accompagnée de sa fille Frédérique Laverdière. Cavalière accomplie, Hélène cumule plusieurs titres et a mené de nombreux élèves sur les podiums de divers championnats.

Fort de plus de 35 ans d'expérience dans l'enseignement de l'équitation, le centre équestre se spécialise en équitation et en entraînement de chevaux. Il offre également le programme concentration sport-études, des camps de jour estivaux

## À QUI S'ADRESSE L'AEC ?

Pour les personnes pour qui l'apprentissage par l'action et l'expérience concrète constitue un levier

Il faut :

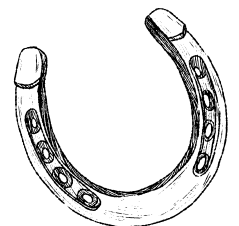
- un intérêt réel et réfléchi pour un milieu de travail structuré et exigeant
- une bonne capacité à assumer des responsabilités et à respecter des routines quotidiennes
- une tolérance au travail physique, aux horaires variables et aux conditions propres à un milieu terrain axé sur les chevaux
- un sens de l'observation, de la rigueur et de la constance dans l'exécution des tâches
- une attitude professionnelle marquée par la fiabilité, la ponctualité et l'esprit d'équipe



## POUR QUI CETTE FORMATION EST MOINS INDIQUÉE?

Le programme est moins adapté aux personnes :

- recherchant une formation majoritairement théorique ou académique ;
- dont l'intérêt repose uniquement sur l'aspect affectif ou récréatif du milieu équin, sans compréhension des exigences professionnelles ;
- ayant une faible tolérance aux responsabilités, à la routine ou au travail physique ;
- présentant des attentes irréalistes quant aux conditions de travail ou aux débouchés du secteur.



# COMPÉTENCES VISÉES PAR LE PROGRAMME

Dans le cadre de l'AEC, les élèves développeront des compétences concrètes et directement applicables en milieu de travail

- Fournir une assistance adéquate aux divers intervenants
- Analyser les fonctions de travail
- Analyser les données sur l'anatomie, la physiologie et la psychologie du cheval
- Appliquer les règles de santé et sécurité au travail
- Utiliser sécuritairement l'équipement ou le matériel nécessaire à la régie d'écurie
- Communiquer efficacement en milieu de travail
- Administrer des soins de base ou des traitements spécifiques aux chevaux
- Suivre toutes les étapes de la reproduction, de la gestation, de la naissance, de l'élevage et de l'éducation du poulain
- Monter à cheval et exécuter le travail au sol
- Utiliser un système de gestion et de comptabilité informatisée
- Élaborer des programmes alimentaires de base
- Concevoir des programmes d'entraînement de base
- Communiquer en anglais en milieu de travail



# GRILLE DE COURS

Session 1		
Palefrenier 1	2-1-1	45 hrs
Nutrition	2-1-1	45 hrs
Anatomie, physiologie et psychologie du cheval	5-1-3	90 hrs
Équitation 1	1-2-1	45 hrs
Régie d'écurie	2-3-1	75 hrs
Régie du cheval	2-4-1	90 hrs
Santé et prévention équine	2-2-1	60 hrs
Santé et sécurité au travail	2-1-1	45 hrs

Session 2		
Palefrenier 2	2-2-1	60 hrs
Santé et sécurité environnementale	3-0-1	45 hrs
Soins équins et pharmacologie	3-2-1	75 hrs
Équitation 2	1-2-1	45 hrs
Reproduction et élevage du poulain	2-2-1	60 hrs
Communication fonctionnelle	2-1-2	45 hrs
Communication en anglais	2-1-3	45 hrs
Informatique et comptabilité	2-1-3	45 hrs

Session 3		
Stage	0-19-0	285 hrs

**Total: 1200 hrs**



## Formation à temps plein en présentiel

- du lundi au jeudi ( 8h à 16h )
- et le mercredi soir ( 17h à 20h )



# CONDITIONS D'ADMISSION



Pour être admissible, il faut posséder une formation jugée suffisante par l'Académie et satisfaire à **l'une des conditions suivantes** :

- être titulaire d'un diplôme d'études secondaires (D.E.S.)
- avoir interrompu ses études à temps plein ou poursuivi des études post-secondaires à temps plein pendant au moins 2 sessions consécutives ou une année scolaire
- être visé par une entente conclue entre l'Académie et un employeur ou bénéficiaire d'un programme gouvernemental
- avoir interrompu ses études à temps plein pendant une session et avoir poursuivi des études post-secondaires à temps plein pendant une session
- être titulaire du diplôme d'études professionnelles
- être titulaire d'une attestation du Ministère de l'éducation en formation semi-spécialisée: préposé(e) aux écuries,
- avoir complété au moins une année d'études postsecondaires échelonnée sur une période d'un an ou plus;
- réussir l'entrevue de sélection
- posséder une expérience jugée suffisante (avoir déjà travaillé dans une écurie ou avoir suivi des cours d'équitation depuis plus d'un an) dans le domaine équin

## **Le candidat doit également:**

- fournir son curriculum vitae accompagné d'une lettre de motivation
- passer une entrevue de sélection

## **Coût du programme**

- 250\$ : frais d'ouverture de dossier et frais d'admission
- 12 150 \$: pour le programme AEC
- 615\$ (environ): manuels, formations supplémentaires et divers coûts

L'AEC est admissible au Régime enregistré d'épargne études et à l'Aide financière aux études



## PERSPECTIVES D'AVENIR

Les diplômé(e)s de cette AEC peuvent intégrer le marché du travail dans divers milieux du secteur équestre, notamment des écuries sportives, centres équestres, élevages, fermes spécialisées ou comme soutien auprès d'entraîneurs et de professionnels du milieu.

Les perspectives d'emploi sont favorables pour les finissant(e)s démontrant un bon sens des responsabilités et une attitude professionnelle.

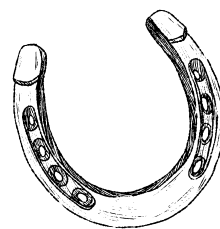
Le taux horaire d'entrée varie généralement entre 18 \$ et 25 \$ de l'heure, selon l'expérience, le type d'employeur, les responsabilités confiées et la région. Des conditions bonifiées peuvent s'ajouter dans certains milieux (logement, avantages non monétaires, responsabilités accrues).

## PERFECTIONNEMENT

Des possibilités de perfectionnement professionnel sont également accessibles avec l'expérience, notamment par :

- la spécialisation dans certains types d'écuries (sportive, élevage, soins spécialisés)
- l'acquisition de responsabilités supplémentaires (coordination, supervision, gestion d'écurie) ;
- la poursuite de formations complémentaires ou d'expériences terrain menant à une progression professionnelle.

Cette AEC vise une intégration rapide et réaliste au marché du travail, tout en offrant des bases solides pour l'évolution professionnelle à moyen et long terme.



# DES PARCOURS INSPIRANTS, FAÇONNÉS PAR L'AEC



L'AEC m'a vraiment donné une longueur d'avance. J'ai appris concrètement comment travailler avec les chevaux, comprendre l'entraînement et être efficace au quotidien en écurie.

Grâce à la formation et au stage, j'ai gagné en confiance et en autonomie. Aujourd'hui, je travaille comme assistante-entraîneur, et je me sens vraiment à ma place dans le milieu.

Ely Ann Côté

Diplômée de la cohorte 2024 - 2025

Ma passion pour les chevaux est apparue un peu sur le tard, mais dès que j'ai mis le pied dans une écurie, j'ai tout de suite su que j'étais exactement à ma place. Au secondaire, je ne savais pas trop ce que je voulais faire dans la vie et, pour être honnête, je n'aimais pas vraiment l'école.

Plus ma passion pour les chevaux grandissait, plus je me voyais faire ma vie là-dedans. Quand j'ai découvert l'AEC, je me suis lancé. Je n'ai jamais aimé autant aller à l'école, en fait j'ai même pas l'impression d'être à l'école ! J'apprends des choses concrètes, utiles, que je mets rapidement en pratique. Tous les jours, je suis avec les chevaux !

Les professeures sont de vraies professionnelles reconnues dans le milieu. Hélène et Frédérique croient en moi et me poussent à dépasser mes limites...et ça marche. Grâce à l'AEC, je sais maintenant ce que je veux faire dans la vie : faire des compétitions, aller approfondir mes connaissances aux États-Unis et, un jour, avoir mon propre élevage.

Édouard Lachance Bellemare

Cohorte 2025-2026



**Hélène Laverdière**  
Directrice générale



ACADÉMIE  
DE FORMATION ÉQUESTRE  
DU QUÉBEC



[afeq.information@gmail.com](mailto:afeq.information@gmail.com)



418-576-1216



[fermetorimaetfilles.com](http://fermetorimaetfilles.com)